

Beispiele für Indikationen/Erkrankungen, die mit Ernährungstherapie beeinflusst werden können. Die Liste ist nicht abschließend. Wenn Sie sich unsicher sind, rufen Sie mich an

### **Stoffwechsel:**

- Metabolisches Syndrom
- Insulinresistenz & PCO
- Diabetes
- Hyperlipidämie
- Hyperurikämie / Gicht
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Schilddrüsenerkrankungen

### **Herz-Kreislauf:**

- Hypertonie
- Koronare Herzkrankheiten

### **Nieren**

- Niereninsuffizienz
- Ernährung bei Dialyse
- Nierensteine

### **Fehl- und Mangelernährung**

- Onkologische Patienten
- COPD
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Makronährstoffmangel, z.B. Eiweiß
- Mikronährstoffmangel, z.B. Eisen
- Dysphagie
- Kachexie

### **Übergewicht & Adipositas:**

- Erwachsene
- Kinder
- Folgeerkrankungen

### **Verdauungssystem:**

- Obstipation
- Diarrhoe
- Reizdarm
- CED (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- Leaky-Gut-Syndrom
- Gallenwegserkrankungen (Steine, Resektion)
- Pankreaserkrankungen (Pankreatitis, Karzinom)
- Reflux
- Kurzdarm
- Nach Resektion (z.B. Kolon)
- Zöliakie

### **Nahrungsmittelunverträglichkeiten & Allergien**

- Laktoseintoleranz
- Fructosemalabsorption
- Sorbitunverträglichkeit
- Histaminunverträglichkeit
- Kreuzreaktionen (z.B. zu Birke)
- Kuhmilcheiweiß-, Hühnereiallergie, Nuss, Soja, Weizen ...